



## Bio Ylang Ylang

mit der „Blume der Blumen“  
oder der  
„Essenz des Weiblichen“  
**Sinnlichkeit und Lebensfreude erfahren!**

**Ylang Ylang**  
**und wir fühlen uns angekommen in der Orientalischen Welt,**  
**in 1001 Nacht und ihrem Zauber!**

### Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!

Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

### die Geschichte

Der Ylang Ylang-Baum wird bis zu 27m hoch und bildet das ganze Jahr über wunderschöne Blüten, die ihren so **besonderen Duft** verströmen. Seine Blüten sind gross, grün-gelb, gelblich, weiss und orchideenartig. Heute wird Ylang Ylang auch in Madagaskar, Sumatra, Haiti, Java und auf den Comoren angebaut, um das begehrte äth.Öl zu erzeugen; stammt aber ursprünglich von den Philippinen und aus Indonesien und **gilt in vielen Ländern schon lange auch als wertvolles Heilmittel!**

**Ylang Ylang bedeutet** auf malaysisch „Blume der Blumen“ und lässt schon aufgrund ihres Namens den **Bezug zu Entspannung, Sinnlichkeit und Erotik** erahnen! Kaum ein Duft ist so intensiv wie der der grossen Blüten dieses Baumes; und selbst Menschen, die sich weder mit Düften noch mit äth.Ölen befassen, bringen diesen Duft sogleich mit **Erotik und Entspannung** in Verbindung. So verwundert es nicht, dass in Indien **Ylang Ylang als „Liebesduft“** verwendet wird, denn ihm wird tatsächlich eine **starke aphrodisierende Wirkung** zugeschrieben!

Diese Wirkung hat sich schon lange weit herumgesprochen und wird **auf den Philippinen** speziell **von jungen Mädchen genutzt**, die sich mit Ylang Ylang-Blüten schmücken.

**In Indonesien** werden die Blüten **als Aphrodisiakum auf das Bett von Brautpaaren gestreut**.

Es gibt wohl kaum einen Duft in der Welt, der so blumig, so süss, so sinnlich ist, was die Blume zur „**Essenz des Weiblichen**“ macht.

Um diesen unvergleichlich süssen, weichen und besonders blumigen Duft, der auch einen ganz speziellen Zusatz von leicht herb enthält, zu erhalten, müssen die Blüten vor Sonnenaufgang gepflückt werden.

Die Ernte ist absolute Frauenarbeit, da die Blumen äusserst empfindlich sind; werden sie zu fest angefasst oder gar gedrückt, verringert sich das Aroma immens. Deshalb wird streng darauf geachtet, dass die Blüten sanft und mit Feingefühl behandelt werden!

**Ylang Ylang ist in unserer heute so rational betonten Welt sehr wertvoll** und wichtig; **hilft es doch Frauen, ihre weibliche Mitte wieder zu finden** und **Männern den Zugang zu ihrer weiblichen Seite zu vereinfachen** und **besser zu akzeptieren**; aber auch **die Härte gegen sich selbst und andere abzubauen** und **zu mehr Verständnis und Intuition zu kommen!**

Ylang Ylang zeigt zudem **zahlreiche positive Wirkungen auf unsere Gesundheit allgemein und unseren psychischen Zustand**. In der **traditionellen Heilkunde und Aroma-Therapie** werden ganz besonders **alle Spannungszustände** damit behandelt!

### körperliche Wirkung

Ylang Ylang steht für **Gesundheit durch Entspannung**, denn es ist ein top Hydrolat zur Beruhigung unserer Nerven!

## Hautpflege

Ylang Ylang-Hydrolat gilt als **ganz besondere** und feuchtigkeitsspendende **Hautpflege für jeden Hauttyp und bei allen Hautproblemen!**

Mischen Sie die Hydrolate **Ylang Ylang und Orangenblüten zu gleichen Teilen**, erfahren Sie schon durch wenige Sprüher **eine wohltuende Entspannung auf die Gesichtsmuskulatur!**

Wird das Hydrolat regelmässig zur „**Nagelmassage**“ oder als „**Nagelbad**“ genutzt, sorgt es für starke, glänzende und gepflegte Nägel!

## Haarpflege

Der **unglaubliche und verzaubernde Duft für die Frau zur Pflege allgemein!**

Ein paar Sprüher Ylang Ylang über das trockene oder frisch gewaschene Haar **schützen vor UV-Schäden** im Sommer, **regenerieren strapaziertes Haar** und **schützen auch vor der Wärme von Haartrocknern!**

Die **Menschen des Bori Bori-Stammes pflegen ihre Haare** schon seit jeher mit **Ylang Ylang Blumen in Kokosnussöl als Haarspülung!** Eine **wunderbare Wirkung** erzielen wir heute und hier, indem wir **Ylang Ylang-Hydrolat mit Kokosöl zu gleichen Teilen mischen** und die **Haare vor dem Waschen mit dieser „Lotion“ einölen!**

## psychische Wirkung

Seine psychische Wirkung ist mittlerweile unumstritten und sorgt für eine **Steigerung unserer gesamten Lebensqualität!** Seine ausgesprochen **stark ausgleichende Wirkung** macht es zu einem bevorzugten Aroma-Therapie-Hydrolat **bei allen starken bis extrem negativen Gefühlen**, denn es **stimmt auch unser Herz sinnlich!**

Mit Ylang Ylang können wir **einfach abschalten** und uns ebenso einfach **wieder mal nur schönen Dingen widmen!** Dadurch **erfassen wir anhaltend die schönen und positiven Seiten unseres Lebens, die wir unter Umständen nicht mehr wahrgenommen haben!** Dies **stärkt natürlich unseren Selbstwert** und wir finden dadurch auch das innere Gleichgewicht wieder!

**Unser Leben wird wieder fantasievoller, kreativer**, und wir erfreuen uns wieder einer **Eigeninitiative und Schöpferkraft!**

**Ängste und Missmut weichen**, die Welt erscheint wieder positiv und lebenswert! Wodurch sich auch die **Freude und Lust auf Sinnlichkeit und Erotik** wieder einstellen kann; denn Ylang Ylang steht ja auch für **Freude und Lust an Sexualität und Sinnlichkeit** und kann auch bei allen **Blockaden und Beschwerden in diesen Bereichen** helfen!

Mit Ylang Ylang als Raumduft schaffen wir eine äusserst **kreative Raum-Stimmung**; was besonders **für Menschen, die ständig unter Stress stehen**, wichtig ist!

## spirituelle Wirkung

**Blockierte Gefühle** lösen sich im entspannten Gefühl der **Geborgenheit**, und unser Geist öffnet sich für den **ganzheitlichen Blick!** Wir finden wieder **direkten Zugang zu den Kraftquellen unseres Unterbewusstseins!**

Mit Ylang Ylang bringen wir **die Liebe und positive Energien in die Welt, erhöhen die Lichtenergie**, und dadurch unsere **Strahlung, in unserer eigenen Welt!** Und dieser Austausch bringt eine sehr hohe **Lichtenergie** in unsere **Chakren**, so dass diese wieder in Harmonie schwingen! **Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spontanität** wollen durch das **Öffnen und Loslassen von Grenzen und Begrenzungen** wieder gelebt werden!

**Vorsicht:** bei sehr niederem Blutdruck auf das Einölen der Haare damit verzichten!

**Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!**

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch;  
Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde;  
Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen;  
Schaffner/Häufelinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus;  
W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet