

Bio Petit Grain Clementine

leicht, beschwingt und klar handeln wir aus unserem Herzen heraus!

mit Petit Grain Clementine sind die schönen Seiten des Lebens wieder da!

Petit Grain und wir atmen heitere Gelassenheit!

Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden! Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

die Geschichte

der "Ur-Baum" des Petit Grain, die Mandarine gehört zu den ältesten bekannten Citrusfrüchten und war im alten China schon eine sehr geschätzte Frucht! Sie war nur für den Kaiser und seine höchsten Beamten gedacht. Und da die Beamten den Titel "Mandarine" trugen, schätzt man, dass auch von daher ihr Name stammt.

Um ca. 1820 n.Chr. wird von einem Anbau der Mandarine im Mittelmeerraum berichtet.

Es entstanden Plantagen in Genua, Nizza und Parma, weil die Mandarine sich sehr schlecht lagern liess und lässt. Nach und nach, durch schnellere und bessere Transportmöglichkeiten konnten Mandarinen von China importiert werden und auch die USA erreichen.

Später bereiteten sie sich über Südostasien und Indien aus und wurden um das 1. Jahrtausend n.Chr. in den meisten südlichen Präfekturen Japans kultiviert.

Im Abendland wurden die Zitrusbäume durch Alexander der Grosse bekannt.

Mittlerweile wächst Citrus reticulata in allen warmen und mässig warmen, subtropischen Gebieten der Welt; Hauptanbaugebiete sind Marokko, Japan, China, USA, Südamerika, Libanon, Israel und Algerien.

Heute erhalten wir **Petit Grain vorwiegend aus Frankreich, Spanien oder Nordafrika**. Die Früchte sind kleiner, dunkler und bitterer als die der Orange; aber vor allem hat sein wunderbarer, ganz eigener Duft Asien und Europa verzaubert!

So wird es heute in der Volksmedizin und ganz besonders in der Aroma-Therapie, in der Kosmetik und in der Küche sehr geschätzt!

Petit Grain Clementine gilt als sehr edles Hydrolat und wird in zahlreichen Duftkompositionen und Wohlfühlprodukten eingesetzt!

Das echte Petit Grain Clementine wird im Gegensatz zu anderen Zitrusfrüchten aus den Blättern und Triebspitzen der entsprechenden Pflanze gewonnen, wodurch es seine besondere Qualität erhält.

Körperliche Wirkung

Petit Grain Clementine gilt als die absolute Erfrischung für unseren Körper und unseren Geist und verschafft ein grosses Wohlgefühl!

Totale Entspannung verschafft besonders ein Bad mit Petit Grain-Hydrolat.

Wir geniessen die "kleine Auszeit" und fühlen uns erfrischt, regeneriert und entspannt.

Für Kinder

Petit Grain Clementine wird von Kindern besonders geliebt. Seine entspannende aber auch stärkende Wirkung lässt sie leicht einen ruhigen Schlaf finden.

Aufgemuntert gehen Sie mit Petit Grain Clementine mit ihren täglichen Sorgen leichter um!

Kosmetische Wirkung

Mit Petit Grain erfahren wir eine wunderbare, **klärende und erfrischende Pflege!**Deshalb eignet es sich auch sehr gut als Zugabe in **Deos und bei starker Schweissbildung**. **Rein und erfrischt** fühlen wir uns wohl in unserer Haut, egal welchem Hauttyp wir angehören!

Haarpflege

Auch hier schenkt Petit Grain eine wunderbare Erfrischung und harmonisiert die typischen Stresssymptome von Kopfhaut und Haaren; sei es durch ein paar kurze Sprüher über den Kopf, mehrmals täglich nach Bedarf; sanft einmassiert in Haar und Kopfhaut nach der Haarwäsche, oder als Zugabe in ein Shampoo. Dabei verleiht es den Haaren einen herrlichen Duft!

Psychische Wirkung:

Mit Petit Grain Clementine-Hydrolat fühlen wir uns erfrischt und in guter Laune; wir bleiben immer gelassen und schonen unsere Nerven!

Bei Versagensängsten und Angst vor Unglück hilft Petit Grain besonders stark, und auch wenn wir durch einen "Sturm" hindurch mussten, fühlen wir uns mit ein paar Sprühern Petit Grain oder einer Duftlampe damit schneller wieder klar im Denken und der Optimismus kehrt zurück. Unserem Alltag begegnen wir wieder mit Lebensfreude! Mit neuem Mut lösen wir uns aus jeder Bedrückung wieder heraus. Wir öffnen uns wieder für das Weiche, Sensible und Liebevolle in uns und bringen die Härte gegen uns selbst sanft zum Verschwinden!

Wir freuen uns wieder auf herzliche Kontakte zu unseren Mitmenschen!

Bei **Wut, Aggressionen und Enttäuschung** besänftigt uns Petit Grain schnell wieder und wir können alles in Ruhe nochmals durchdenken und verarbeiten!

Die Wirkung des Petit Grain auf unsere Konzentration und unseren Denkapparat macht es auch zu einem **optimalen Begleiter für Kinder und Erwachsene bei Prüfungen und Lernphasen.**

Spirituelle Wirkung

Petit Grain Clementine vermittelt uns: aktiv Leben – nur das gibt Sinn und macht Spass! So ist es auch für unsere Seele eine wunderbare Erfrischung und ein Ausgleich. In schwierigen Lebenssituationen finden wir wieder den eigenen Standpunkt, vertreten ihn auch und bleiben achtsam für die eigenen Intuitionen.

Haben wir uns mal in unseren Emotionen völlig verstrickt, hilft Petit Grain, uns diese von einer höheren Warte aus zu betrachten und Klarheit zu gewinnen! Mit Gelassenheit gehen wir durch die Erfahrungen hindurch und ändern, was zu ändern ist! Loslassen ist nicht nur erlaubt, sondern wird stark gefördert! Die schönen Seiten des Lebens sind rundum wieder da!

Rezept-Vorschlag für ein Wohlfühl-Duschgel 250g:

mischen sie die Hydrolate Petit Grain Clementine 20g, Zitrone 10g, Grapefruit 10g mit Algengel 10g und 200g Shampoo-Grundlage und geben Sie die äth.Öle Zitrone, Grapefruit und Mandarine mit je 10 Tropfen dazu.

Oder wie wäre es mit einem Wohlfühl-Shampoo 250g:

mischen Sie die Hydrolate Petit Grain Clementine 30g, Bambus 20g und Nanaminze 10g mit 190g Shampoo-Grundlage und geben Sie von den äth.Ölen Grapefruit, Krauseminze und Kiefer je 7 Tropfen dazu.

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet