



**Bio Bambus  
das Symbol  
für Freundschaft!**

**ein Symbol  
für langes Leben**

**Ausdauer – Flexibilität – Beständigkeit  
Kompromissbereitschaft  
Anpassen an die Gegebenheiten  
ungebrochen aus Krisensituationen hervorgehen**

**Bambus ist mit den  
asiatischen Kulturen und Religionen vielfältig verwoben.  
Er steht überall für  
Lebenskraft, Vitalität und Lebensenergie,  
wie kaum eine andere Pflanze!**

**In Vietnam** gilt der Bambus als „**Bruder**“.  
**In Indien** bedeutet er **Freundschaft**.  
**In Japan** steht er für **Reinheit und Glück**.

**Bitte beachten Sie:**

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!

Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlfühl!

**In der chinesischen Mythologie** verhilft Bambus allen Wesen zu **Unsterblichkeit**.

Seine **biegsamen Halme** verkörpern religiöse Werte wie **Nachgeben und Zurückkehren**.

**Im Zen** zeigt sein **gerader Wuchs** den **aufrechten Charakter eines Ehrenmannes**.

Der **harte Stamm** steht für **innere Rechtschaffenheit**.

**Biegsam** und doch **stabil und beständig** zeigt er den **edlen Geist**.

Seine **zu jeder Jahreszeit grünen Blätter** weisen auf **Kontinuität, Abwehrkräfte** und eine **unerschütterliche Loyalität gegenüber eines moralischen Vorbildes**.

Sein **hohles Inneres** im Kontrast zu seiner äusserlichen Stärke ist mit dem **Zen-Ideal** von „**innerer Leere**“ verbunden.

**Bambus besitzt alle Tugenden** in seiner einfachen und bescheidenen Form, was ihm **in Zen-Kreisen** mit den **ethischen Werten von Aufrichtigkeit, Stärke, Einfachheit und Reinheit tiefe Bewunderung bringt!**

**So trotz er den Stürmen nicht, indem er sich ihnen entgegenstellt, sondern sich im Wind biegt und sich neu aufrichtet, wenn sich der Sturm gelegt hat.**

**Bambus – der Energiespender**, weil er die **grösste Sonnenenergie-Speicherkapazität aller Pflanzen** besitzt!

Ausserdem enthält er grosse Mengen an Kieselsäure, Mineralstoffen, Spurenelementen, Aminosäuren und Enzymen.

Nach einer Ruhezeit von 4 Jahren brechen die Bambustriebe aus der Erde hervor und streben mit Macht dem Licht entgegen.

Der Wurzelstock des Bambus wuchert viele Kilometer weit unter der Erdoberfläche und hat eine Sprengkraft von fünf Tonnen! Mit bis zu 80bar Wasserdruck saugt der Bambus das Wasser aus dem Boden und treibt es bis in die letzten Blattspitzen in bis zu 50m Höhe.

In seiner **Festigkeit** ist er **Sinnbild der senkrechten Statik bei gleichzeitiger Flexibilität, was sich auf unsere Psyche und unseren Körper spürbar überträgt!**

Ein **Bambusrohr** enthält bis zu 77% Kieselsäure, einer der wichtigsten Baustoffe für Knochen, Haut und Bindegewebe; dadurch fördert er **Beweglichkeit und Elastizität!**

Die **Bambusblätter** enthalten mehr als 200 Wirkstoffe, die rege für die Pharma- und Kosmetikindustrie genutzt werden.

Der spezielle Enzymkomplex des Bambus und alle essentiellen Aminosäuren überstehen Temperaturen bis zu 235°C.

Die **Bambus-Sprossen** sind bekannt für asiatische Wok-Gerichte; dürfen aber keinesfalls roh gegessen werden! Sie enthalten Bitterstoffe und das Gift Blausäureglykosid, die erst über das Kochen unschädlich werden.

In Asien stellen die Bambussprossen ein Grundnahrungsmittel dar und werden ähnlich wie Spargel als Gemüse zubereitet.

Das **Rohr des Bambus** und **die Blätter** werden in Asien seit Urzeiten als eine der breitwirkendsten Mittel bei allen möglichen Beschwerden eingesetzt.

**Bambussprossen** enthalten viele Mineralien. Das in der Kieselerde enthaltene organische Silizium ist besonders für den **Aufbau von Haut, Haaren, Nägeln und Knochen** von grosser Bedeutung und **schenkt uns** erst noch **Lebensfreude!**

### **Bambus-Hydrolat / Bambus-Tee**

enthält **von Natur aus kein Koffein** und zudem gilt er als wahrer Durstlöcher mit ungeahnten weiteren Qualitäten dank seiner Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen!

### **Bambus psychisch und körperlich**

Bambus ist die Antwort auf Überlastung, Erschöpfung, Zusammenbruch – **wenn uns alles über den Kopf wächst** – diese Analogie finden wir im Bambus als ein Gras, das uns meterhoch überragt, wie ein Wald, indem wir nichts mehr sehen und auch nicht mehr darüber hinaus sehen.

**Bambus unterstützt uns dabei, uns innerlich wieder aufzurichten, wenn wir uns gebrochen fühlen – als „Geschlagene vom Leben oder durch andere Menschen“.**

**Bambus richtet uns ebenfalls unterstützend wieder auf bei einer überlasteten Wirbelsäule. Bambus unterstützt uns, den "Kopf oben" zu behalten!**

### **Bambus und sein Einsatz**

Er stärkt **Nerven, Psyche, Haut, Haare und Nägel! Er versorgt, repariert, strafft und remineralisiert dank seinem hohen Kieselsäuregehalt alles Gewebe!**

In der **Kosmetik** wird Bambus in Cremes, Lotionen, Friktionen, Gel, Shampoos, Haarspülungen und vielen mehr zugegeben.

Und auch in der **asiatischen Volksmedizin** wird er in Cremes, Lotionen, Sprays, Öl, Badezusätzen, Shampoos, Gel, Auflagen, Waschungen und vielem mehr eingesetzt.

**Bambus vermittelt uns die Gelassenheit zu vertrauen, dass alles gut wird!**

**Der feine, holzig-grüne Duft des Hydrolats fasziniert Frauen wie Männer und eignet sich für Erwachsene, Kinder und Tiere!**

Es ist ein sehr schönes remineralisierendes und tonisierendes **Hydrolat**, das **aus frischen Bambusblättern** gewonnen wird.

Sein **Hauptwirkstoff** ist auch hier das **Silicium** – die Kieselsäure, besonders geschätzt bei Faltenbildung.

Weiter finden wir den **positiven Einfluss** auf den **Feuchtigkeitsgehalt und die Reinigung von Haut und Haar, und spüren dabei eine neue Lebendigkeit!**

Zusätzlich ist Bambus-Hydrolat eine wertvolle Unterstützung bei der **Restrukturierung der Haare; ganz besonders dünner und feiner Haare!**

## **Anwendungsmöglichkeiten:**

### **in der Kosmetik**

- als aufbauender Spray für Psyche, Körper und Haare
- als Zusatz in selbstgefertigte Kosmetikprodukte

### **in der Küche**

- genügen wenige Spritzer in eine Salat- oder Dipp-Sauce oder in ein anderes kaltes Gericht
- 1 – 2 Esslöffel in heiße Gerichte werden unmittelbar vor dem Servieren zugegeben

### **Bambus-Hydrolat ist frei von Nebenwirkungen!**

### **Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!**

### **Rezept-Vorschlag: unterstützend als Spray in allen Krisensituationen**

Geben Sie 40ml Bambus-, 30ml Cassis-, und 30ml Johanniskraut-Hydrolat in eine Sprühflasche, schütteln sie kurz durch und besprühen Sie regelmässig Gesicht und Körper damit.

Quellennachweis: Dr. med. J. Valnet: Aromatherapie; R. Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch;  
Price/Price: Aromatherapie; Dr. med. V. Schmiedel/Dr. med. M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde;  
Prof. Dr. med. V. Fintelmann/R. F. Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch. Rättsch: der Atem des Drachen;  
Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O. Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus;  
W. D. Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als  
Medizin; V. Lad/D. Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet