Bio Walnuss

der Schwellenhüter
an der Pforte zu einer neuen Welt;
zu einem neuen Leben!

der sanfte Weg in alle Prozesse,
die uns verändern sollen!

die grossartige Hilfe, uns in neuen Lebensabschnitten zurecht zu finden!

Bitte beachten Sie:
Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Geschichte
Die ursprüngliche Heimat ist Mittelasien, und es wird angenommen, dass unsere Vorfahren die Nuss als Ernährung mit in den Westen brachten. **Der Walnussbaum** wird ca. 170 Jahre alt und **gehört zu den ältesten Bäumen der Erde**.
Die Römer erfuhren von diesem Baum über die Griechen und pflanzten ihn darauf in ihre Gärten. Sie **weihten die Nüsse den Göttern** und nannten sie „Jovis glans“, „Eicheln des Jupiter“. Daraus leitet sich seine heute lateinische Bezeichnung „Juglans regia“ ab. Die Römer brachten die Walnuss über die Alpen und so wurde der Baum **ca. 800 Jahre n.Chr**. auf Rat Karls des Grossen **in Mitteleuropa angepflanzt**.
In Afghanistan weist die Walnuss unter ihrem Namen **„Tschor mos“,** was „vier Hirne“ bedeutet, darauf hin, dass **die Nüsse wie ein menschliches Hirn aussehen** und somit **positiv auf unser Gehirn einwirken**.

Gesundheit und Mythos
„Omnia in Nuce“ = alles steckt in der Nuss!
In der Nuss finden wir **konzentriert viele Vitamine, Kohlenhydrate, Mineralstoffe und gesundes Fett**. So ergeben 50kg Walnüsse ca. 9-10 Liter Öl, das bereits in kleinsten Mengen seine **wunderbar gesundheitliche Wirkung** zeigt! **Seit der Jungsteinzeit** war aber nicht nur die Nuss als Nahrungsmittel begehrt, sondern auch die Blätter. Ihre medizinische Wirkung war dannzumal schon bekannt und wurde **zur Linderung und Heilung verschiedenster Beschwerden** eingesetzt; z.B. in der **Frauenheilkunde, bei Herz-Kreislaufbeschwerden**, zur **Blutreinigung** und bei **Hautkrankheiten**. Die **Nüsse** gelten als **Symbol der Fruchtbarkeit** und fanden vor allem bei Hochzeiten ihren Einsatz. Freunde der Braut liessen diese am Vorabend der Hochzeit in ihrem Schlafzimmer aus einem Korb poltern, woher auch der Name „Polterabend“ stammen soll.
Und eine **gute Nussernte** im Herbst galt als Zeichen, dass im folgenden Jahr **viele Knäblein** geboren werden. In ländlichen Gegenden finden sich oft **Nussbäume neben Bauernhäusern**, denn ihr bitterer Holz- und Blätter-Geschmack **hält Insekten wie Fliegen, Mücken, Flöhe, Motten, Wanzen und anderes Getier von Haus und Hof fern!** Deshalb finden wir den Baum auch oft in Parks und Gärten an Sitzplätzen gepflanzt oder in unmittelbarer Nähe von Kompost-haufen. Die grünen Walnussblätter sollten zudem Ungeziefer aus Kleiderschränken und Betten fernhalten.

Anwendung und Wirkung
Das Hydrolat aus Zweigen, Trieben und Blätter zeigt aufgrund der Gerbstoffe, Flavonoide, Glykoside, Bitterstoffe, äth.Öle und des hohen Vitamin-C-Anteil eine starke Wirkung auf Körper und Psyche.

Hautpflege
Das Hydrolat unterstützt bei Wunden, Herz-Kreislaufproblemen, Narben, Akne, Warzen, Ekzemen, Pilzen, Entzündungen, Schnittwunden, Schuppenflechte und Bindehautentzündungen durch Bäder, Spülungen, Umschläge und mit ihm angereicherte Pflegeprodukte.
Allgemein wirkt es **bei Hauterkrankungen zusammenziehend und juckreizstillend**, was speziell bei **chronischen Ekzemen, Dermatosen** und **vermehrter Schweissneigung** (Hyperhidrosis) an Händen und Füssen zu spüren ist. Die Hautoberfläche wird durch die Gerbstoffe abgedichtet und geschützt!

Haarpflege
Walnuss zeigt sich **wirkungsvoll in der Harmonisierung der Kopfhaut**, hilft bei **Schuppen**, kann **Haarausfall verringern, schützt vor** oder **repariert bei Schäden durch starkes Sonnenlicht. Von der Wurzel bis zur Spitze wird das Haar gestärkt!**

Psychisch-spirituelle Wirkung
Walnuss hilft, wenn wir **keine Energie mehr** verspüren, **aktiv zu sein**!
Wenn wir uns etwas oder jemandem gegenüber **ausgeliefert fühlen** und **jegliche Veränderung und jede Möglichkeit für einen Neuanfang ausschlagen!**
Gemäss einer Studie von 2019 haben Wissenschaftler festgestellt, dass Walnuss **das Interesse** daran, wieder **aktiv zu werden und zu sein**, **steigert**! Wir fühlen uns **energievoller** und die **Hoffnungslosigkeit schwindet. Dies führt** wiederum zu mehr Konzentration und vor allem **zu mehr Optimismus, Zuversicht** und daraus zu **Lebensfreude**!
Depressive Störungen, die auch Appetit und Essverhalten negativ beeinflussen, können sich auflösen und „**Frustessen**“ gehört schon bald mal der Vergangenheit an. **Wir beschäftigen uns wieder mit Menschen und Dingen, die uns interessieren, uns Spass machen und Freude in unser Leben bringen!**

Walnussbäume sind Kraft-, Kult- und Schutzbäume! Deshalb **helfen** sie **allen unschlüssigen Menschen bei allen Entscheidungen**! Immer dann**, wenn es uns schwerfällt, unser Leben zu verändern** und **uns auf neue Erfahrungen einzulassen**, verschafft uns Walnuss **Einsicht, Klarheit und Zuversicht**!
Betrachten wir die **Informationen aus dem „keltischen Baumkreis“, steht die Walnuss uns zur Seite, wenn es um Flexibilität und Aufgeschlossenheit geht. Sie hilft uns, uns zu verändern, weckt unsere gesunde Neugier wieder, wie auch die Lebens- und Abenteuerlust!** Mit ihr **finden wir uns schnell wieder mit neuen Menschen, Situationen und Umständen zurecht**, weil wir **allem wieder auf den Grund gehen und** dadurch **Lösungen finden**!

Und dann **unterstützen Walnüsse noch unsere Wünsche**: **wünschen** wir uns etwas, das **zum Element Wasser** gehört, unsere Gefühle und Emotionen betrifft, legen wir einen Zettel mit dem Wunsch in eine Walnuss-Schale und übergeben diese einem fliessenden Gewässer!
Wünschen wir uns etwas, das dem **Element Erde** entspricht, legen wir einen Wunschzettel in eine Walnuss-Schale und vergraben diese an einem für uns passenden Ort!

Rezept-Vorschlag:
geben Sie die Hydrolate Walnuss, Bambus und kanad.Berufskraut zu gleichen Teilen in eine Spray-Flasche und besprühen Sie nach Bedarf Gesicht und Körper! Möchten Sie **die Wirkung verstärken**, geben Sie auf 30ml 7 Tropfen der Bachblüte Walnut dazu!

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet