

Vitamin A

Retinol / Palmitat 100% natürlich

INCI: Helianthus annuus oil, Retinyl Palmitate

Konsistenz:

öllöslich

Wirkung:

Vitamin A ist ein sehr gut erforschter Anti-Aging-Wirkstoff, hauptsächlich für die Haut mit Alterserscheinungen. Es hemmt die Enzyme, die wertvolles Kollagen abbauen, wodurch die Haut an Spannkraft verliert.

Dank seiner unterstützenden Hilfe zur Bildung von Kollagen und Keratin stärkt es die Elastizität der Haut und schützt vor freien Radikalen.

Haut:

in Hautpflegeprodukten wirkt Vitamin A glättend, die Hautstruktur verfeinernd, antioxidativ, Falten reduzierend, talg regulierend und alle Arten von Flecken mildernd.

Es verfeinert die Poren, verdickt, reguliert und verbessert die Haut, die sichtbar glatter und ausgeglichener wird.

Anwendungen

Da Vitamin A sehr gut von der Haut aufgenommen wird, kann es in allen Pflegeprodukten eingesetzt werden, die eine Öl-, Creme-, Flüssigseifen- oder Gel-Basis aufweisen.

Dosierung: Vitamin A bis max. 2%

Allgemein

Vitamin A ist eine Bezeichnung für Verbindungen, die die volle Wirksamkeit von Retinol und seinen Estern besitzen. Es ist fettlöslich und wird bei ausreichender Fettversorgung zu ca. 80% aufgenommen.

In der Nahrung liegen meist Retinylester vor, welche im Darm hydrolysiert (Spaltung einer chemischen Verbindung unter Anlagerung eines Wassermoleküls) aufgenommen werden. Danach wird das Vitamin A zur Leber transportiert, wo dann ca. 50-80% gespeichert werden.

Erneut hydrolysiert kann Vitamin A in Form von Retinol aus der Leber freigesetzt und in jede Zelle des Körpers transportiert werden.

Retinol und verwandte Verbindungen wirken sich auf die Bildung und Reifung von roten Blutkörperchen im Knochenmark aus.

Vitamin A übernimmt Aufgaben bei der Eireifung im Eierstock und der Reifung der Spermien. Auch bei der Entwicklung der Plazenta und des Embryos und der Entwicklung des Deck- und Drüsengewebes spielt Vitamin A eine entscheidende Rolle. Daher sind Entwicklung, Wachstum und Fortpflanzung von einer ausreichenden Vitamin A-Zufuhr abhängig.

Weiter ist Vitamin A für das Funktionieren von Sehen, Hören, Riechen und Schmecken zuständig.

Und zum Schluss brauchen wir Vitamin A noch als Antioxidans = der Stoff, der aggressive freie Radikale im Körper an sich bindet und eine Schädigung von Zellen und Zellkern samt DNA unterbinden kann.

Vitamin A sichert den Aufbau und das normale Funktionieren der Haut!