

## Vitamin C für Profis

100% natürlich in seiner bekanntesten und reinsten Form als Ascorbinsäure

**INCI:** Ascorbit Acid

### Aussehen/Konsistenz:

Pulver; leicht löslich

### Einsatz:

saurer pH-Wert in einer Creme und ein luftdichter Pumpspender

### Wirkung:

gehört zu den wirksamsten Antioxidantien und stimuliert den Bindegewebstoffwechsel; trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei;

als Allround-Vitamin schützt es auch vor freien Radikalen, unterstützt wesentlich beim Aufbau des Kollagens und schützt das Kollagengerüst (Alternative aktiv Wirkstoff Kollagen);

lindert Mikroentzündungen durch Akne in der Haut und stoppt das Voranschreiten;

### Haut:

das Multitalent für ein makelloses faltenfreies und strahlendes Hautbild;

bei beginnender Hautalterung, Pigmentflecken, Hautunreinheiten, Problemhaut, Akne, Pickel und vergrößerten Poren;

spendet Feuchtigkeit, revitalisiert und verbessert die Hautelastizität;

reduziert feine Linien und Fältchen und schafft ein gesünderes Hautbild;

stärkt die Abwehrkräfte und unterstützt den Energiestoffwechsel;

### Anwendungen

In Cremes, Lotionen, Emulsionen, Seren u.ä. regt Vitamin C die Kollagenproduktion an;

**Achtung:** nicht mit AHA kombinieren, da es die Aufnahme des Vitamins stört!

Zeigt sich die Haut leicht irritiert oder mit Rötungen und Brennen nach Wasserkontakt weist dies auf eine zu hohe Konzentration hin.

Nicht zu oft anwenden und Dosierung nicht überschreiten; Vorsicht bei empfindlicher Haut!

Bei der Anwendung von Vitamin C reagiert die Haut empfindlicher auf UV-Strahlung.

Vitamin C sollte immer mit anderen Vitaminen, Antioxidantien und Hyaluron kombiniert werden

**Dosierung Kosmetik: 15 - 20%**

**Seren 15%**

**Einnahme: 1 Messerspitze täglich**

**Lagerung:** Raumtemperatur; vor Licht und Wärme schützen  
in luftdichtem Behälter

### Allgemein:

Zellmembrane, Lipide und Proteine sind essentiell für eine gesunde Haut, werden aber durch die Stoffwechselprozesse im Körper durch freie Radikale ständig angegriffen, was zur Hautalterung führt; ebenso tragen UV-Strahlung, Luftverschmutzung, Zigarettenrauch, Alkohol und falsche Ernährung das ihre noch dazu bei.

Um die Haut vor freien Radikalen zu schützen, benötigen wir somit Antioxidantien.

Diverse Studien haben gezeigt, dass Vitamin C die übermäßige Melaninbildung hemmt und dadurch bei Altersflecken und einer Hyperpigmentierung hilft.

Die Alternative und die einfachere Handhabung wäre der **Aktiv-Wirkstoff Punar Anti-Pigment**.

### Vorsicht:

darf nicht in die Hände von Kindern gelangen;

nicht schlucken; Augenkontakt meiden