Bio Zimt

exotisch und sinnlich
würzig und süss
strahlend und warm

Zimt – der Lebensbaum,
von welchem goldene Zimtkränze den Göttern geweiht wurden,
denn Zimt macht unser Herz warm und gefühlvoll!

Bitte beachten Sie:
Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Geschichte und Mythos
Zimt ist eines der ältesten und beliebtesten Gewürze der Welt und schon vor 6500 Jahren als Gewürz und Heilmittel in China verwendet!
Die exotische Heilpflanze, die von so vielen alten Kulturen verwendet wurde und wird!
Wärme und Licht, Rückzug und Frieden in dunklen Tagen verspricht sie uns!
In der **Geborgenheit des Zimtduftes** wird aus Stress Entspannung!
Ruhe und Harmonie für Körper und Psyche macht **Zimt an Weihnachten**, dem **Fest der Liebe**, so sehr beliebt!
Zimt – das Aphrodisiakum – der Liebes- und Schutz-Zauer – der Geld- und Erfolgs-Zauber!
Aber auch **eines der bekanntesten und sanftesten Gewürze** mit einer ebenso **hervorragenden Wirkung auf Körper und Psyche!**
Zimt-Hydrolat in der Duftlampe, auf einem **Duftstein**, in einem **Diffuser**; direkt **aufgesprüht oder einmassiert**, als **Wickel oder Auflage** wo immer wir es gern möchten; und **in der Küche**, schafft eine **entspannende, ruhige, klare, lebensbejahende und fröhliche Atmosphäre**!
Seine Bestandteile wirken zudem **aussergewöhnlich desinfizierend** in jeder Situation, was es zu einem beliebten **Hand-Desinfektionsmittel** macht!
Ein paar Sprüher in die Hände, kurz verreiben und trocknen lassen, genügt schon!
Seine **sanfte, warme und entspannende Wirkung** macht es zu einem idealen Bauchwickel. Auch hier genügen ein paar Sprüher auf ein kleines Tuch und ein paar Minuten Geduld, bis sich das **Wohlgefühl** einstellt und wir nur noch geniessen und uns einhüllen lassen!
Fühlen wir uns **an Händen und Füssen durchfroren**, geben wir ein paar Sprüher aus dem Fläschchen direkt auf die entsprechenden Stellen oder machen das Hydrolat kurz vorher etwas warm, um dann die sich ausbreitende Wärme zu geniessen.

Zimt für die Psyche
Zimt **harmonisiert** aus jeder Lage **unsere Gefühlswelt** und **fördert die positive Lebenseinstellung! Ärger und Wut lösen sich auf** und wir fühlen uns schnell gereinigt und frei; wir sind wieder **bereit für neue Eindrücke**!
Mit Zimthydrolat fühlen wir uns **munter, angeregt, aktiv, vital und voller Lebensfreude!**
Vermissen wir manchmal eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sinnlichkeit geben wir Zimthydrolat mit den ätherischen Ölen Ylang Ylang und Orange süss in eine Duftschale!

Zimt für unsere Energien
Mit Zimt sind wir **vor negativen Energien und Schwingungen geschützt** und erhalten dadurch **volle Kraft für unseren Alltag!**
In der **Duftlampe oder als Raumspray** schafft es eine **behagliche Atmosphäre der Geborgenheit**, **der Entspannung und des Wohlfühlens!**
Zwischenmenschlicher Stress löst sich und wir **sind bereit für ein Miteinander**!

Zimt – Magie
Wir führen **mit Zimthydrolat „Räucherungen“** durch, wenn

- wir in einer Pechsträhne stecken
- berufliche und geschäftliche Erneuerungen erfolgreich sein sollen
- wir masslos enttäuscht sind, alles Vertrauen verloren ist und wir Aufschwung brauchen
- wir uns vor lauter Angst und Verspannungen nicht mehr auf andere Menschen einlassen wollen

Wir räuchern mit Zimt, weil **jeder Zauber dadurch schneller und stärker wirkt!**

Zimtduft schafft auch einen **feurigen Schutzwall** um **Glück und Wohlstand für sein Zuhause** oder **sein Geschäft** zu bilden!
Und mit **Zimt- und Weihrauch-Hydrolat**, sowie **ätherischem Öl Myrrhe schützen wir** eine Person, einen Gegenstand oder einen Ort **vor bösen Einflüssen und negativen Geistern**!

Zimt in der Kosmetik
Das Hydrolat aus Zimt **trocknet die Haut nicht aus, reizt nicht** und wird deshalb auch gern bei **sensibler Haut** angewendet! Zudem wird die Haut gründlich gereinigt, weich und straff!

Zimt in der Küche
In der Aromaküche zeigt Zimthydrolat ausgesprochen vielseitige Anwendungsmöglichkeiten und bringt bereits mit **wenigen Spritzern oder Ess- und Teelöffelweise zugegeben,** seinen feinen Geschmack und Geruch in die Speisen!
Besonders bekannt ist es natürlich in der **Weihnachtsbäckerei,** aber auch für **Punsch-Zubereitungen, Konfitüren, Apfelgebäcke, Kekse, Gewürzkuchen, Glühwein und vieles anderes!**
Auch **allen orientalischen und asiatischen Gerichten**, ob süss oder herb, und ganz besonders Curry-Gerichten, gibt Zimthydrolat den typischen exotischen Hauch!
Mischen wir Zimthydrolat mit Rahm, Sauerrahm, veganem Rahm, Olivenöl, Schwarzkümmelöl, Sesamöl oder Pflaumenkernöl, **verfeinert es auf edelste Weise alle Speisen!**

Schon morgens können wir **gute Laune** bekommen, wenn wir Zimtyhdrolat mit einem Tropfen äth.Öl Nelke oder etwas Nelkenpulver in Haferflocken oder in unseren Morgenkaffee geben!

Brauchen wir **nach einem Winterspaziergang** etwas Warmes, dann mischen wir 500ml Apfelsaft mit 1 Esslöffel Zimthydrolat und geben 1 kleines Stück Ingwerscheibe oder etwas Ingwerpulver dazu. Dieses bringen wir zum Sieden, lassen es 10 Minuten ziehen und seihen, wenn nötig, ab. Möchten wir es etwas süsser, geben wir ganz am Schluss noch etwas Agavendicksaft dazu.
Ist uns dies immer noch zuwenig würzig, ergänzen wir mit Gewürznelke, Sternanis und/oder Zitrone! Und dann lehnen wir uns zurück und geniessen schluckweise die zurückkommende Wärme und das gute Gefühl, zu Hause zu sein!

Vorsicht: Zimthydrolat hat eine sehr hohe Wirksamkeit, weshalb vor einer unkontrollierten Selbstmedikation und überdosierten Einnahme (über 10ml tägl.) gewarnt wird!

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet