

# *Sommer-Pflegeprodukte selbst herstellen für Zuhause, ferne Länder und auf Reisen*

Unsere Haut steht im Wechsel analog unserem Wetter! Mal fühlt sie sich angenehm ruhig, mal zu kalt und mal zu heiss; und dies erst noch mit vielen "Zwischentönen", was nicht nur Haut und Körperfunktionen, sondern auch Psyche und Geist beeinflusst!

Gehen wir auf Reisen, kommen für viele Menschen noch weitere Stressfaktoren dazu; sei es in der Vorbereitung, an Reisetagen oder am Ferienort; und wieder muss sich unsere Haut ständig an unsere Empfindungen anpassen und vieles davon auskorrigieren. Ist sie doch das grösste Organ, das der Mensch besitzt.

Unsere neu entwickelte ganzheitliche Hydrolat-Pflegelinie hilft unserer Haut, alle entsprechenden Situationen ohne Schaden zu überstehen, uns dabei ein Wohlgefühl zu vermitteln und Körper und Psyche von Stressfaktoren zu befreien.

Deshalb besprechen wir die Themen: Überbelastung, wenn uns alles über den Kopf wächst; Probleme, wenn wir uns zuviel vorgenommen haben; Schlafstörungen, Stress, Lärm und Hektik; Wunden, Verletzungen, Schmerzen, Überhitzung und Sonnen-brand; Übermüdung bei langen Anfahrten; Schwierigkeiten bei schnellem und starkem Temperaturwechsel; Herzproblemen; Schwächezuständen; Übelkeit, Verdauungsbeschwerden und Magenproblemen; Schwellungen; nervlichen Anspannungen; Wind und Wetter-Schutz; Insektenstiche u.v.m.

**Seminar-Leitung:** Sonja Meier

**Seminar-Ort:** Sanascio, Niederlenz

**Seminar-Datum:** Samstag, 22.4.2023 9.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 23.4.2023 9.00 – 17.00 Uhr

*Anmeldeschluss: Mittwoch, 19. April 2023*

**Investition:** Fr. 480.00, inkl. ausführlicher Unterlagen und div. Produkten