Bio Zedernholz

der Baum der Unsterblichkeit und Standhaftigkeit!

Zedernholz und ich nehme mich an, so wie ich bin und glaube an mich selbst!

Bitte beachten Sie:
Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Geschichte
Bis zu 40 Meter hoch, **rund 2000 Jahre alt, kann die Zeder werden**, mit einem Stammumfang von bis zu 9 Metern und mehr!
Im Altertum war ihr Holz das Material zur Herstellung von Schmuck, Möbeln, Schiffen, Tempeln und vielen anderen wichtigen Dingen.
Seit jeher stand sie für **Prestige und Stärke**, und genau dies wollten die Könige und Pharaonen im Altertum schon vermitteln.
Die alten Ägypter nutzten das Öl für **Kosmetik- und Pflegeprodukte**, als **Schutz vor Insekten** und zur Holz-Imprägnierung.
In **vielen antiken Kulturen** wurde das Holz der Zeder für **rituelle und magische Räucherungen und Reinigungen** eingesetzt; als Bauholz wurde es nicht nur aufgrund seiner Langlebigkeit, sondern auch um seinen Status hervorzuheben bevorzugt; und mit ihrem **Duft** wurden damals schon **Liebe, Poesie und Sinnlichkeit** assoziiert!
Zedern sind magische Bäume, die uns **Kraft, Stärke, Würde**, **Zuversicht, Mut und Schutz** geben und den **göttlichen Funken der Weisheit** in sich tragen.
Bei den **alten Ägyptern** war die Zeder so beliebt, dass man ihrem Reich den heutigen Libanon, aufgrund seiner vielen Zedern, angliederte, um sich genügend Nachschub zu sichern. Und einmal mehr wurde bis heute derart übertrieben, dass man heute kaum noch Zedern in diesem Gebiet findet! Einzig im Staatswappen des Libanon ist die Zeder noch regelmässig vertreten!
Im 17. Jahrhundert waren die **therapeutischen Eigenschaften als Lungen- und Harnantisep-tikum** bereits bestens bekannt. Französische Ärzte dokumentierten später bei **chronischer Bronchitis und vielen anderen Beschwerden beste Resultate.**

Wirkung körperlich:
Zedernholz ist für unseren Körper die **Stärkung in jeder Beziehung** und Lage! Es hält unser Immunsystem stabil und gilt als **ideales Wasser in der Genesungszeit**!
Eine **besonders stabilisierende Wirkung** zeigt es **auf das gesamte Atemsystem**, **die Harnwege** und **ihre zugehörigen Organe**.
Für eine **entspannende und lockernde Sport-Massage** mischen wir Zedernholz-, Rosmarin- und Eukalyptus-Hydrolat zu gleichen Teilen und besprühen oder massieren die verspannten Körperpartien!
Und dann gehört auch die Zeder zu den **Düften, die aphrodisisch wirken**!

Wirkung Schwangerschaft/Geburt
Vorsicht: in der Schwangerschaft bis zur Niederkunft Zedernholz nicht verwenden!
Aber zur **Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung** gilt es als **eines der besten Düfte** bei **Angst, Unsicherheit und/oder Verkrampfungen**! **Mutter und Kind wird der Eintritt in die neue Lebenssituation spürbar erleichtert und auch der Vater bleibt sichtlich gelassener!**

Wirkung bei Kindern
Der ausgesprochen starke Bezug zum Thema „**Beruhigung**“ bewährt sich auch bei **hyperaktiven Kindern** und begleitet sie optimal durch **psychisch schwierige Lebenslagen wie die Zeit der Pubertät!** Der Duft der Zeder **stärkt und schützt** alle Kinder, die **vor neuen und unbekannten Situationen** stehen und daraus **ängstlich und unsicher** sind! Sei es der Eintritt in eine Kinder-krippe, in die Spielgruppe, in den Kindergarten, in die Schule; sei es ein Schulwechsel oder Wohnungsumzug; eine Trennung der Eltern; **vor was immer sie Angst haben**, die Zeder hilft ihnen, sich gleich neu zu orientieren, **besser auf die neue Situation einzulassen** und **mit gestärktem Rücken den neuen Lebensabschnitt tapfer anzugehen!**
Leiden Kinder unter **Alpträumen,** geben wir einen Spritzer Zedernholzhydrolat auf ein Tüchlein und legen dieses unter das Kopfkissen; bei älteren Kindern, ab 10J. können wir das Tüchlein auch auf oder neben das Kopfkissen legen oder das Kopfkissen direkt besprühen!
Auch eine Duftlampe oder ein Duftstein kann hier natürlich Abhilfe leisten.

Wirkung Haut und Haare
Die Regeneration für **jedes unerwünschte Hautbild**. Besonders auch für die Männerhaut nach der Rasur! Und **ein selten schönes Haarwasser**, das die Haare wunderbar weich und glänzend macht und die Kopfhaut reinigt!

Wirkung psychisch
Zentriert und stark in mir selbst, handle ich aus mir selbst! Wenn wir **von allem genug haben**, **nichts und niemanden mehr sehen möchten**, **von nichts und niemandem mehr etwas wissen möchten**, **führt uns die Zeder wieder zurück ins Leben!**
Sind wir **erschöpft**, weil uns unsere **Gedanken** weder am Tag noch in der Nacht **nicht loslassen**, wir deswegen nicht mehr schlafen können und auch **oft überbesorgt sind**, bringt Zedernholz uns die Energie zurück, die wir zum Schlafen brauchen! Sie **vertieft unsere Atmung** und **löst Ängste und Enge**! Wir erhalten kraftvollen **Schutz gegen Stress!**

Wirkung spirituell
Gut geerdet gehen wir unseren spirituellen Weg durch diese Welt! Die Zeder führt **zurück zu den eigenen Wurzeln**, **stärkt** uns allgemein und **besonders die zartbesaiteten Seelen!** Wir gehen mit **Selbstvertrauen** und **mutig** durchs Leben, **meistern auch grosse Veränderungen im Leben souverän** und bleiben von unnötigen übergrossen Gefühls-schwankungen verschont. Der Duft des Zedernholzes stärkt uns in jeder Beziehung, denn **alle vier Elemente Feuer, Erde, Luft und Wasser werden verbunden**, und dadurch **Körper, Geist und Psyche wieder harmonisiert**!
Immer **wenn wir uns gestresst und haltlos fühlen,** sollten wir an Zedernhydrolat denken!
Und dann finden wir noch die Themen **Insekten-, Mottenschutz und Ameisenschreck!**
Holzstücke mit Zedernholzduft haben sich bestens bewährt. Ebenso scheint es auch **Läuse, Milben und Zecken** abzuschrecken.
Müssen wir **Ameisen abwehren**, können wir Tür- und Fensterrahmen mit Hydrolat bestreichen, reicht dies nicht aus, geben wir entsprechend äth.Öl Zedernholz dazu!
Sind wir in Gebieten unterwegs, die auch **Zecken** bevorzugen, verreiben wir zwei bis drei Sprüher, ev. mit äth.Öl Zedernholz verstärkt, auf Knöchel, an Handgelenken, in den Kniekehlen und im Nacken.

Rezept-Vorschlag: "Feierabend-Spray"
mischen Sie die Hydrolate Zedernholz 50g, Cistrose, Lavendel je 20g und Orangenblüten 10g mit den äth.Ölen Zedernholz, Weihrauch und Patchouli je 3 Tropfen

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet