

Bio Rose



die Herzenskönigin – die Königin für unser Herz!

**Schönheit durch die Blüte,
Harmonie durch den Duft,
Abwehr von Bösem durch die Dornen!**

**Sinnbild der Vollkommenheit,
der göttlichen und sinnlichen Liebe, der Schönheit und Anmut!**

**„wenn Zeus den Blumen eine Königin geben wollte,
müsste die Rose diese Krone tragen“**

(Sappho, griech. Dichterin)

Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!

Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlfühl!

Geschichte

Als Eva aus dem Paradies vertrieben wurde, nahm sie heimlich eine Rose aus dem Garten mit und brachte sie so in unsere weltlichen Gärten!

Die ältesten Spuren werden mit 40 Mio Jahren bezeichnet, und so liegen die Anfänge ihrer Zeit tief verborgen, denn wann die erste Rose von Menschen wahrgenommen oder kultiviert wurde, lässt sich nicht mehr nachvollziehen.

Eine Rose müssen wir auch nicht beschreiben, denn sie ist mit grösster Wahrscheinlichkeit die einzige Pflanze dieser Welt, deren Bild und Duft beim Nennen sofort in unseren Gedächtnissen erscheint.

Ihre Symbolik erzählt seit ihrer Zeit in allen Kulturen von der romantischen, erotischen aber auch spirituellen Liebe, ihrer Schönheit und Harmonie, und schon bald einmal auch von ihrer einmaligen Heilkraft!

Denn diese **heilende und gesundheitsfördernde Kraft** hat im Laufe der Jahrtausende schon Menschen in aller Welt unterstützt!

Die **Damaszener-Rose** gehört zu den „alten“ Rosen, welche ihren betörenden Duft bereits in den Rosengärten der Antike verbreitete! Gezüchtet wurde sie vor über 3000 Jahren in Persien.

Die **Kostbarkeit des Rosen-Öls und des Rosen-Hydrolats** zeigt sich darin, dass aus 100kg Rosenblätter nur 20-30g äth.Öl gewonnen werden kann. **Die Destillation, aus welcher das Hydrolat entsteht**, ist nicht minder kostbar, werden aus ihm doch **edelste Kosmetik, Heil- und Pflegemittel hergestellt!**

Wirkung körperlich

Ihr Schwerpunkt im Körperlichen liegt in der Analogie: die „Königin der Blumen“, welche unser „Königs-Organ“ Herz heilt!

Umschläge, Waschungen oder Teilbäder helfen bei **hartnäckigen Wunden, leichten Verbrennungen und Sonnenbrand**; dabei kann das Hydrolat pur angewendet werden.

Eine **optimale körperliche und psychische Wirkung** zeigt ihr Duft auch **während einer Geburt** – ein **aussergewöhnliches Geschenk für die werdende Mama und das Kind!**

Die werdende Mutter erlebt eine wunderbare Hingabefähigkeit und nimmt den Duft dankbar an!

Unruhige Baby's schlafen göttlich, bzw. rosig, mit 1-2 Esslöffel Rosenhydrolat im Badewasser.

Für eine **Babymassage** kann eine natürliche Crèmegrundlage mit Rosenhydrolat so gemischt werden, dass sich diese Mischung sanft einmassieren lässt – **die Kleinen und selbst die Aller kleinsten sind entzückt, wenn sie mit Rosenhydrolat verwöhnt werden!**

Wirkung Haut- und Haarpflege

Rosenhydrolat stärkt und schenkt Glanz bei Kopfhautproblemen! Es gilt auch als wunderbares Hydrolat für eine **Kopfmassage**, wodurch Kopfhaut und Haarwurzeln gestärkt werden!

Jugendlichkeit und Schönheit – dafür steht Rosenhydrolat! Es **pflegt alle Hauttypen** und wirkt ebenso **pflegend bei allen Hautproblemen!** Seine **herausragende Anti-Aging-Wirkung** verbindet sich mit einem **wohltuenden Erfrischungseffekt!** Rosenhydrolat greift den Säureschutzmantel der Haut nicht an, weshalb vor allem die **wetterempfindliche Haut**, die schnell zu Rötungen neigt, sehr **profitiert**. Und **im Sommer** zeigt es sich als **sanfte Hilfe bei Sonnenbrand**, dank kühlender und schmerzlindernder Wirkung!

Wirkung auf unsere Psyche

Allein ihr Duft tröstet augenblicklich, stimmt versöhnlich und erfreut unser Herz!

Unsere Psyche wird stabilisiert, unsere Nerven harmonisiert!

Rosenhydrolat ist die **herrliche und revitalisierende Erfrischung für Gesicht und Nacken** an heißen Tagen oder in **jeder Stress-Situation** für Frau und Mann!

Als **Umschlag oder Wickel** erfahren wir eine **wunderbare Entspannung für Herz und Nerven**.

Dazu geben wir in körperwarmes Wasser 10% Rosenhydrolat. Beruhigt und entspannt beobachten wir, wie sich **unser Geist wieder erhellt** und unser **Selbstvertrauen wieder zurückkehrt**.

Die Rose schützt uns Menschen vor Gefühlskälte, Schüchternheit und geschwächter Lebensfreude, denn alle **Blockaden werden liebevoll und vorsichtig gelöst** und **der Prozess des Loslassens unterstützt!** Rosenhydrolat fördert die **Inspiration, Kreativität und Phantasie**; alle schöpferischen Prozesse werden auf optimale Weise unterstützt!

Wirkung spirituell

Eine **wunderbare Erfrischung für Mensch und Raum**, die alles und Jeden durchdringt.

Die **absolute Entspannung für die Seele**, denn **wir folgen mutig der Weisheit unseres Herzens** und **überschreiten alle unnötigen Begrenzungen**. Dabei haben wir nicht nur **Selbstvertrauen in unsere Fähigkeiten**, sondern wachsen sogar noch darüber hinaus.

Wir erkennen und akzeptieren, dass alle Wesen dieser Erde miteinander verbunden sind, wir ein Teil dieses Ganzen sind und **Liebe und Vergebung der Schlüssel zur Heilung der Erde** ist!

In der Küche: Maulbeer-Reis-Rezept für 4-6 Personen

Kokosmilch 400ml, Wasser 300ml, Orangensaft 300ml zum Kochen bringen. Reis 150g einstreuen, 30-40 Min. garen. Ab und zu etwas Wasser zugeben und die Hitze regulieren. Nach 10 Min.

Garzeit Maulbeeren 150g und Mandeln gehackt, geröstet 80g einrühren. Ist der Reis gar, abkühlen lassen, Rosenhydrolat 2 Essl. zugeben und mit etwas Zimt oder Zimthydrolat abschmecken; auch Vanille passt sehr gut dazu. Vor dem Servieren Orangenfilets auflegen.

Rosenhydrolat und Mystik:

Wenn wir **einen Engel zu uns einladen** möchten, stellen wir eine Schale mit Rosenhydrolat auf!

Rosengedicht eines Unbekannten:

„drei Rosen send ich Dir!
Die erste ist für's Wohlergehen,
die zweite ist für's Wiedersehen,
die dritte aber leise spricht:
Ich habe Dich lieb, vergiss das nicht“

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch;
Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde;
Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen;
Schaffner/Häfelinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus;
W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet