



Bio Tulsi

**in den Hinduschriften als
„viel grösser als alle Reichtümer,
die ein Mensch überhaupt besitzen kann“
bezeichnet!**

**Tulsi - der Krieger-König
in der Gangart des Friedens!**

Tulsi = das Lebenselixier!

Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlfühl!

Geschichte und Mythos

Tulsi bedeutet in Sanskrit, der heiligen Sprache Indiens, „die Unvergleichliche“ und steht für Glück, Gesundheit, Nachwuchs und Reichtum! Sie ist die heiligste und eine der spirituellsten und wichtigsten Pflanzen der Hindus, eine Heil- und Ritualpflanze!

Aus dem Ayurveda ist sie ein 5000 Jahre altes Lebenselixier für Langlebigkeit und Gesundheit! Krishna geopfert schützt sie vor Tod, Krankheit und Unheil und führt zur Erlösung! Berühren wir sie mit Achtung, reinigt sich der Körper und alle Sünden fallen ab! Tulsi ist eines der besten Adaptogene – sie passt sich mit ihrer Wirkung an das aktuelle Bedürfnis des Körpers an! Körper und Geist werden bei Stress harmonisiert und das Leben verlängert!

Tulsi, **die Rettung, wenn sich alles gegen uns verschworen hat!** Bei schwerer Krankheit oder wenn wir nicht mehr wissen, wie das Leben weitergehen soll, schenkt sie uns **Lebensmut und Auftrieb! Tulsi entspricht der Bachblüte Rock Rose!**

In jedem Haus, in jedem Dorf, in jedem Wald, wo die Tulsi-Pflanze angebaut wird, gibt es kein Elend, keine Angst, keine Krankheit und keine Armut! In allen Aspekten und Orten ist Tulsi heiliger als heilig; wo der Wind durch die Tulsi-Pflanze weht, werden die umliegenden Gebiete gereinigt! Tulsi ist auch **der Göttin Lakshmi geweiht** und **symbolisiert durch sie Schutz, Gesundheit, Wohlstand, langes Leben und aphrodisische Kraft!** Sie **schützt Haus und Familie vor Unheil!** **Tulsi – das Rasayana – das „den einzelnen Menschen gesund macht, was immer auch seine Probleme sind!“**

Tulsi zerstört alle Übel dieses gegenwärtigen Zeitalters der Kali, des Kali-Yuga!

Wirkung allgemein

Die vielfältigen Wirkungsweisen gelten als **Segen für die Menschheit!**
Mit Tulsi **bleiben wir widerstandsfähig**, egal wodurch wir unser Gleichgewicht verloren haben.

Psychische Wirkung

Mattioli meinte: „Tulsi ist gut den traurigen Menschen, die mit schwerer Fantasie umgeben“. So hilft Tulsi **bei psychischen Stressbelastungen, sich selbst wieder besser einzuschätzen, und in vernünftiger Weise zurücktreten oder Abstand halten** zu können!

Wir sind vor den Turbulenzen des Alltags geschützt und fühlen uns entspannt. Dadurch finden wir auch **guten, regenerationsfähigen Schlaf.**

Tulsi stärkt uns den Rücken, greift uns moralisch unter die Arme, wenn wir total mit den Nerven am Ende sind und uns alles über den Kopf gewachsen ist! Mit klaren Gedanken verbinden wir Verstand und Seele wieder und **wissen, was das Richtige für uns ist!**

Unser Herz wird tief berührt, wir finden wieder zu uns selbst, bleiben bei uns selbst und sind jederzeit bereit, neue Wege zu gehen.

Kommen wir **am Feierabend abgekämpft, restlos überfordert und überarbeitet** zu Hause an, holt uns **Tulsi als Raum- oder Körperspray** oder **in einer Duftlampe** schnell aus diesem Tief, **stärkt und beruhigt** unsere überstrapazierten Nerven und wir **erfahren die notwendige Erholung!** Unser **Körper fühlt sich warm und entspannt an**, der Verstand ist klar, die Psyche stark und **auf das Positive ausgerichtet**; so kommen wir zu neuen und richtigen Erkenntnissen, Impulsen, Intuitionen und **richten uns neu aus!**

Tulsi-Stängel werden auch als Rosenkränze getragen und festigen die Energien der Bindung in Partnerschaft und Familie!

Kosmetische Wirkung

Tulsi **strafft die Haut** und lässt Haut und Haar die Feuchtigkeit besser halten, was uns eine sanfte Haut und glänzendes, seidiges und geschmeidiges Haar bringt!

Spirituelle Wirkung

Tulsi gilt als **Balsam für Geist und Seele in schwierigsten Lebenszeiten!** So **hält es unsere Energie in jeder Beziehung in Fluss; ganz besonders unsere Kundalini-Energie!**

Als **grosse Schutzpflanze** schützt sie nicht nur uns Menschen, sondern auch alle Räumlichkeiten, in denen wir uns aufhalten, vor Negativem und natürlich vor allen „bösen Geistern“!

Verunreinigte Luft, wodurch auch immer, wird von Tulsi in einem Umkreis von 200 Metern gereinigt! Unsere Aura und unsere Ausstrahlung ist klar und stark!

Tulsi öffnet unser Herz und unseren Geist, spendet uns **die Energie der Liebe und Hingabe**, und **stärkt so unseren Glauben, unser Mitgefühl und Klarheit!**

Tulsi in der Küche

ist **eine hervorragende Würz-Pflanze!** Bekannt ist es hier unter dem Namen indisches Basilikum, Thai-Basilikum oder Krapao! Als Gewürzkraut wird es vor allem in der südostasiatischen Küche eingesetzt und verfeinert Gerichte mit seinem speziellen Geschmack; so gilt Tulsi unter Hobbyköchen als Geheimtipp! Ein paar Sprüher des Hydrolats über das fertige Gericht, in einer Salatsauce oder über eine passende Vorspeise, oder 1-2 Esslöffel mitgekocht gibt eine spannende und raffinierte Geschmacks- und Geruchsnote!

Rezept-Vorschläge: „einfach loslassen-Gel“ 100g

mischen Sie Algen-Gel 10g, Aloe Vera-Gel 30g mit den Hydrolaten Tulsi 40g, Jasmin 10g und Patchouli 10g und geben Sie je 2 Tropfen äth.Öl Jasmin und Patchouli dazu. Massieren Sie dieses Gel täglich oder nach Bedarf über den gesamten Solar-Plexus, Leber, Galle, Pankreas und Milz, oder an den Schläfen sanft ein!

Duft "der grossen Wandlung" für die Duftlampe

mischen Sie die Hydrolate Tulsi 70g und Zitronenverbena 30g mit einer Auswahl aus den äth.Ölen Verbena, Basilikum, Dill, Lemongrass, Palo Santo, Kiefer, Zitrone, Wacholder, Grapefruit und Mandarine,; insgesamt bis zu 50 Tropfen;

Um eine **persönliche Wandlung, Entwicklung oder Veränderung** zu unterstützen, ist es wichtig, die äth.Öle selbst auszusuchen und eine ganz persönliche Mischung herzustellen!

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch;
Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde;
Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen;
Schaffner/Häfelinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus;
W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet