

**ohne Vorkenntnisse**

**zertifizierte 2-Tages-Ausbildung**  
**Holistic Hydrosol-Therapeutin / Therapeut**  
**Bio und vegan**

**Holistic Hydrosol Therapie      Teil 1**

**Einführung Theorie**

- Wirkung und Einsatz der Hydrolate äusserlich und innerlich zur Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit, zur Heilungsunterstützung bei Beschwerden und Krankheiten einzeln, gemischt und über Pflegeprodukte für Babys, Kinder, Jugendliche, Erwachsene bis ins höchste Alter
- in der Küche für einen gesunden Stoffwechsel und eine gesunde Verdauung
- einzeln oder gemischt für die heisse oder kalte Küche, Salate, Saucen, Desserts u.v.m.
- Raumreiniger und Raumdesinfizierung
- im Haushalt allg.
- Wellness, Sport, Fitness und Sauna
- Kosmetik- und Pflegeprodukte
- Produkte bei Beschwerden und Krankheiten
- Kranken- und Seniorenpflege

**Holistic Hydrosol Therapie      Teil 2**

**Einführung Praxis**

- Ergänzung mit äth.Ölen

**Produkte-Herstellung:**

- Duschgel
- Hautgel
- Shampoo
- Gesichts- und Körper-Wasser
- Rasierschaum für die Dame / den Herrn
- Roll-on zur Erfrischung und Konzentration
- Schlaf-gut-Spray
- Raumspray
- Gewürzspray

Seminar-Leitung	Sonja Meier
Seminar-Datum Teil 1	Freitag, 23.2.2024
Teil 2	Freitag, 8.3.2024
Seminar-Zeiten	9.15 – 12.30 / 14.00 – 18.00 Uhr
Investition	Fr. 530.00 inkl. Unterlagen und Produkte

**Weiterbildungsmöglichkeiten** finden Sie in unserer

**Broschüre Pflege- und Wohlfühlprodukte-Herstellung**