



Bio Rosengeranium

**ausgeglichen fühle ich mich,
und bin zufrieden mit mir und der Welt!**

**mit Rosengeranium
kommt alles wieder in die richtige Balance!**

**die grosse Seelen-Umschmeichlerin
Herz-Trösterin!**

Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Geschichte und Mythos

Die Rosengeranie stammt aus der Familie der Storchenschnabelgewächse und ist mit ihrem süssen, frischen und blumigen Duft, der auch an Rosen erinnert, eine der bekanntesten und beliebtesten Garten- und Balkonpflanzen geworden! In ihrem **Herkunftsland Südafrika** ist sie von Anbeginn an **als Zierpflanze genauso beliebt wie als Heilpflanze!** Erstmal wuchs sie am Kap der guten Hoffnung, von wo sie die Holländer 1680 nach Europa brachten. Hier wurde sie in den botanischen Gärten der Gelehrten gepflanzt und vorerst nur dem Adel und wohlhabenden Bürgern zugänglich gemacht.

In die Schweiz kam sie 1715, und auch hier waren nur wohlhabende Bürger in ihrem Besitz. Um 1900 entstand in der Schweiz die Idee, Geranium sollte doch die dicht verbauten, modernen, grauen Städte hübscher und farbiger machen, wobei die Stadt Bern dafür besonders offen war! Und so finden wir seit 1937 bis heute jedes Jahr dort blumengeschmückte Fenster, die prämiert werden. Seit 1957 findet in Bern auch der jährliche Geraniummärit statt. In die Alpentäler kam Geranium erst in den 1950er-Jahren und die Walliser Dörfer nutzten es, um Touristen anzulocken, indem sie ihre Chalets damit schmückten.

Und 1984 wird Bern dank der Rosengeranie zur schönsten Blumenstadt Europas erkoren!

Wirkung allgemein

Rosengeranium scheidet ein Eiweiss aus, das **blutstillend** wirkt und **Wunden abdichtet!** Zudem weist es eine grosse Menge an hormonähnlichen Inhaltsstoffen auf, was bei **Wechseljahresbeschwerden und allen Zyklusschwankungen** ausgleichend und beruhigend wirkt! Um die Hormone wieder in Balance zu bringen, kann eine **Bauchmassage im Uhrzeigersinn** hilfreich und vor allem **sehr angenehm** sein, da gleichzeitig **alle Verkrampfungen gelöst** werden. In einer **Mischung mit den Hydrolaten Ylang Ylang, Rose, Jasmin, Orangenblüten oder Sandelholz** erhalten wir eine Mischung, die schnell in **Harmonie und gute Laune** führt! Mischen wir **Rosengeranie mit den Hydrolaten Lavendel, Kiefer (Pine) und Zitroneneucalyptus** erhalten wir eine **wirksame Mischung für die Duftlampe oder als Spray bei Erkältungen!**

Mit Rosengeranium-Hydrolat bringen wir „**alle zuviel**“ und „**alle zuwenig**“ wieder **in Balance!** Und weil **die Rosengeranie selbst ein natürliches Insektenabwehrmittel produziert**, hilft sie auch uns Menschen **bei der Plage durch Mücken, Läuse und sogar Zecken**. Zur Insektenabwehr besprühen wir uns mit diesem Hydrolat pur; **bei starker Plage mischen wir das Hydrolat mit Zedernholz- und Lavendel-Hydrolat** zu gleichen Teilen oder nach Bedarf!

Schwangerschaft und stillende Mütter

Rosengeranium-Hydrolat eignet sich sehr als **Damm-Massage** und zur **Brustpflege!**

Rosenhydrolat für Kinder

Ganz besonders geeignet ist es hier für die **empfindliche Kinderhaut** mit und ohne Probleme. Und ganz besonders zu empfehlen ist es bei Impetigo contagiosa, der Eiterflechte! Es mildert den Juckreiz, wirkt kühlend und sehr beruhigend auf Haut und Psyche der Kinder. **Nervöse Kinder** schätzen das Hydrolat in einer Duftlampe oder als sanfte Rückenmassage; geben wir Lavendelhydrolat und wenige Tropfen äth.Öl Mandarine dazu, **beruhigen sich auch hypernervöse Kinder!**

Hautpflege

Sanft und harmonisierend **glättet das Hydrolat** nicht nur unser **Gemüt** sondern auch **Falten**. Sein **zusammenziehender Effekt** und das Versorgen der Haut mit wichtigen Nährstoffen hält das **Gewebe elastisch**.

Seine absolute Stärke liegt aber darin, **alle Hautprobleme wieder in die richtige Balance zu bringen und in der richtigen Balance zu halten**.

Dabei wirkt es durch seine **reinigende, reizmildernde und sanfte Wirkung** mehr als angenehm!

Haarpflege

Mit diesem Harmonie-Spray wird auch das **Haar wieder in die natürliche Balance** gebracht!

Psychische Wirkung

Rosengeraniumhydrolat gilt als **grossartige Entspannung** bei **allen Beschwerden**, die **keine organische Ursache** haben! Es wirkt der Bildung von Stresshormonen entgegen und bringt einen **Zustand der Zufriedenheit, der Entspannung und des „einfach Glücklichein!“**

Das Selbstvertrauen wird gestärkt und wir **lassen uns aus jedem emotionalen Tief und allen belastenden, verzweifelten Zuständen herausholen**.

Eine weitere Stärke finden wir im Rosengeranium in der **Harmonisierung zwischenmenschlicher Beziehungen** – ganz besonders bei **schwierigen Besprechungen und Konferenzen**, wo oft auch die Nerven blank liegen und aggressive Auseinandersetzungen wie verbale Attacken erfolgen können. Hier hilft, wenn der **Raum vor Sitzungsbeginn mit Rosengeranium ausgesprayed oder eine Duftlampe damit aufgestellt wird**. Ein paar Sprüher direkt über Kopf und Gesicht vor oder während der Gespräche sind immer harmonisierend und hilfreich!

Sind **Herz und Nerven völlig überspannt und überfordert**, bringen wir uns mit einem Rosengeraniumhydrolat-Bad, einer Duftlampe oder einem Spray wieder ins Gleichgewicht.

Wenn uns **etwas oder jemand die gute Laune verdorben hat**, wir uns tüchtig geärgert haben, die negativen Emotionen überborden, mahnt uns Rosengeranium: „**wozu ärgern, der Tag und das Leben sind zu schön, um sich zu sorgen!**“ und schon lächeln wir wieder mit offenem Blick für das Schöne im Leben!

Und nicht zuletzt ist Rosengeranium ein wunderbarer Duft mit **stimmungsaufhellender Wirkung** für alle Menschen, die unter der **Winterdepression** leiden!

Spirituelle Wirkung

Allein **als Raumduft** kann Rosengeranium **Ängste, Belastungen und emotionale Schwankungen zum Verschwinden bringen!**

Die Geduld für Menschen und alles, was uns ungeduldig und nervös macht, **wird gefördert!**

Fühlen wir uns **vom Leben gebeutelt und reagieren übersensibel**, legt sich der Duft des Rosengeranium wie **ein Duftmantel um unsere Aura** und wir spüren seinen **Schutz für uns als Seele!**

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch;
Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde;
Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen;
Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus;
W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet