



Bio Orangenblüten

der Hauch von Luxus und Exklusivität!

**die sinnliche Verführung zum
Träumen, Geniessen und Relaxen!**

**Lässt uns unseren inneren
Reichtum finden und geniessen!**

Wellness für Haut und Stimmung!

Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!

Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Das erfrischende Hydrolat erinnert an die Leichtigkeit des Seins unter der Sonne am Meer.

Es ist die stärkende Kraft gegen alle dunklen Gefühle und schenkt uns Lebenskraft!

Wenn die Nerven überstrapaziert und das Herz schwer sind, finden wir wieder Frieden und Vertrauen in uns selbst!

Die Wirkung auf den Körper

Orangenblüten sind seit langem bekannt als **Nervenberuhigungs- und Schlafmittel!** So wirkt eine **kleine, im Schlafzimmer aufgestellte Schale gefüllt mit Orangenblüten-Hydrolat**, bei allen **nervösen Schlafstörungen** sehr **beruhigend und entspannend**.

Lässt sich eine **werdende Mutter** von diesem wunderbaren Duft während ihrer Schwangerschaft begleiten, kann sie sich **ruhig, gelassen und in Vorfreude auf die Geburt** vorbereiten!

Kosmetik und Wellness

Schon **in der Antike** galt das Orangenblütenwasser als **luxuriöses Pflegemittel**. Pur oder mit anderen Hydrolaten gemischt zeigt es die verschiedensten Wirkungen. Auch für die **Herstellung von Körperpflegeprodukten** wie Duschgel, Creme, Lotion, Emulsion, Shampoo und anderes ist es hervorragend geeignet. **Erfrischt und leicht fühlen** wir uns mit einem **Spray** oder einer **kühlen Kompresse oder Auflage** über dem Solar-Plexus, im Nacken oder im Gesicht im Sommer – im Winter bringt eine **warme Kompresse oder Auflage Entspannung und ein Wohlgefühl rundum!** Sehr vorteilhaft ist es auch als **Spray für das Haar**; jedes Haar wird wieder geschmeidig, elastisch und stark. Der feine Duft **belebt Kopf und Haarboden** und **betört gleichzeitig unsere Sinne!**

In der Hautpflege gilt Orangenblüten-Hydrolat als **einer der besten kosmetischen Wirkstoffe** mit verjüngender und straffender Wirkung für jeden Haut-Typ bei Frau und Mann! Einen wunderbaren **Anti-Aging-Effekt** erhalten wir, wenn wir Orangenblüten-Hydrolat und Weihrauch-Hydrolat mischen! Wollen wir unserem Teint, unseren Sinnen und unserer Psyche etwas Gutes tun, so geniessen wir einfach eine **Gesichts-Kompresse!** Und erfahren ein unglaubliches Wohlgefühl!

Die Wirkung auf die Psyche

Fühlen wir uns abgeschlagen, müde und deprimiert und zeigen schlechte Laune, kommen wir mit einem Orangenblüten-**Spray** schnell auf andere Gedanken und entscheiden uns wieder für die schönen Seiten des Lebens!

Entstehen in einer Beziehung immer wieder Reibereien, hilft der Duft in einer **Duftlampe** oder als **Raumspray** den Ärger oder Frust zu glätten und wieder eine **liebevolle Stimmung** zu schaffen. So bleiben **Haus oder Wohnung frei von anhaftenden negativen Streit-Energien!**

Weil dieser Duft auch hilft, generell **offen auf andere Menschen zuzugehen**, und die **zwischenmenschliche Kommunikation fördert**, **helfen wir nicht nur anderen in schwierigen Situationen**, sondern **lassen auch uns gern und dankbar helfen!**

Halten uns durch Grobheit oder Ungerechtigkeit **schwere Gedanken** gefangen, befreit uns dieser sanfte aber durchdringende Duft und verhilft uns zu **innerem Frieden**.

Die spirituelle Wirkung

Geht das **Bewusstsein für die eigene Individualität** immer wieder mal unter, stabilisiert uns dieser Duft. Unterstützt und gestärkt nutzen wir die in uns verborgene spirituelle Kraft, **in der Menge nicht unterzugehen** und uns **darin zu verlieren!**

Die **innere Grösse wird wieder bewusst**, Erfahrungen und Erkenntnisse gern gemacht, denn wir wollen **uns und unser Leben nicht einschränken!**

Mit Orangenblüten-Hydrolat befinden wir uns **auf dem Weg der Sonne!** Und unsere **Gedanken und Gefühle schliessen sich gern an!**

Dieser einmalige Duft dringt direkt in unser **Herz-Chakra** und **öffnet uns für die partnerschaftliche, zwischenmenschliche und übergeordnete Liebe!**

Mit Orangenblüten-Energie **erweitert sich unser Bewusstsein** und unser **Sinn für die Gesundheit und Pflege von Psyche, Körper und Geist!**

Sinnenfreude und Sinnlichkeit bekommen im Leben wieder ihren Platz und wir können die **eigenen Gefühle und die Leichtigkeit des Seins annehmen und geniessen.** Unser ureigenes Leben rückt wieder in die Nähe!

Mit Orangenblüten-Hydrolat erleben wir uns wieder **durch und durch in Harmonie** und fühlen auch die Harmonie der Welt!

Temperamentvoll und sich leicht fühlend, tauchen wir begeistert in unsere Gefühlswelt ein und **erfreuen uns am Leben!**

Unser Alltag ist Freude, Lebenslust und, wenn nötig, ideenreich für neue Wege! Phantasie und Inspiration begleiten uns!

Mystik

In der Antike setzten ägyptische Priester Orangenblütenöl ein, um **Körper, Geist und Psyche zu heilen**, und man bekämpfte auch **Seuchen und Fieber** damit.

Haben sich in unserem Heim **böse, unheimliche oder schabernacktreibende Geister** eingenistet, oder ist **unser Heim mit anderen negativen Energien erfüllt**, stellen wir einfach ein paar Schälchen oder eine Duftlampe mit Orangenblütenhydrolat auf und schon ziehen **gute, fröhliche und energiegeladene Geister** wieder ein und vertreiben die bösen! Dabei beleben sie unsere Wohnung mit spürbar positivsten Energien!

Orangenblüten-Hydrolat in der Küche

Das ganz besondere aus der **orientalischen Küche**, denn es schmeckt fein-blumig und doch etwas herb! Geliebt und bekannt in vielen Desserts und Süssigkeiten; aber Orangenblüten-Hydrolat mit seiner feinen, exotischen Note passt nicht nur zu Süssem, sondern auch zu Salat, Gemüse, Beilagen und Saucen!

Rezept-Vorschlag: arabische Mandeltropfen

250g Mandeln fein gemahlen, 120g Puderzucker und ca. 4 Esslöffel Orangenblütenhydrolat gut mischen, bis eine feste Masse entsteht. Mit den Händen weichkneten und dann ein paar Minuten ruhen lassen. Aus dem Teig dann kleine Kugeln formen, eine Pistazie oben hineindrücken und in kleine Pralinenförmchen legen.

Mandeltropfen halten sich mehrere Wochen und müssen nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden!

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet