# Jasmin Sambac

## das Geschenk für
## ganz besondere Freunde

**die einmalige Bereitschaft,**
**sich dem Leben hinzugeben**
**der göttlichen Liebe hinzugeben**
**der Natur und ihren Wesen hinzugeben**
**dem einzelnen Menschen hinzugeben**
**sich selbst hinzugeben**
**dem Partner und der Liebe hinzugeben!**

**Bitte beachten Sie:**
Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

**In arabisch und persisch bedeutet Jasmin „das Geschenk von Gott".**

**Und wenn wir jemandem Jasmin schenken, sagen wir ihm damit: „du bist bezaubernd!"**

Deshalb wird Jasmin auch in einer Vielzahl von Zeremonien verwendet!

**Jasmin sambac**, *die* feminine, romantische, strahlende und exquisite Blume, die in so vielen Herzen einen Platz hat! Gibt es einen Platz auf der Welt, an dem diese majestätische Blume nicht bekannt ist? **Jasmin sambac beflügelt Körper und Seele!**
Seine **Wirkung ist überraschend und vielfältig** – und **lässt nicht lange auf sich warten!**
Deshalb **gehört Jasmin** auch **zu den stärksten und berauschendsten sowie bekanntesten und intensivsten Düften der Welt.**

Es gehört zur Familie der Ölbaumgewächse und stammt ursprünglich aus Indien, dem Himalaya und China, wo die wertvollen Öle schon seit langer Zeit für die Aromatherapie, zeremoniellen Rituale und als Aphrodisiakum verwendet werden. Ebenso findet sich Jasmin in den subtropischen und tropischen Gebieten Asiens, Afrikas, Madagaskars und den Pazifischen Inseln.

**Jasmin im Ayurveda**
Der blumige, herzbezogene und betörende Duft ist **stark mit dem Ayurveda verbunden**, da er für die indische Kultur **im Bereich Spiritualität, Tradition und Kräutermedizin** steht.

**Jasmin stärkt das innere Gleichgewicht** und wird bei emotionalen Störungen und Angst eingesetzt; denn **Jasmin öffnet unser Herz-Chakra** und **gibt uns das Gefühl der Liebe wieder!**
**Jasmin stabilisiert Körper und Psyche** und zeigt eine sehr positive Wirkung auf das autonome Nervensystem und zahlreiche Wechseljahresbeschwerden.

**Jasmin in der Partnerschaft**
Jasmin gilt als ***das* Liebesmittel in unserer Welt!** Sind in einer Beziehung Herzensgefühle, die Anziehungskraft und die Liebe erkaltet, **regt Jasmin die Sinnlichkeit wieder an** und **lässt die Paare sich wieder neu verlieben. Der Zauber der Liebe** kann sich wieder neu und frei entfalten!
Jasmin ist auch eine **grosse und magische Helferin und Heilerin**, die das Vertrauen in den Partner und in die Partnerschaft wieder fördert und eine wiedererwachende Hingabe ermöglicht.

**Geheimtipp:** Jasmin vor dem Rendezvous kurz aufgesprüht, wirkt mehr als nur der Nervosität entgegen☺!

**Jasmin für die Haarpflege**
Ein **wundervoll duftendes Haarwasser**, das in Asien schon seit langem als Kur gegen Austrocknung und zur Vermeidung von Spliss eingesetzt wird.
Traditionell wird es zur **Stärkung der Haare,** bei Ausdünnung und Haarausfall verwendet.
Denn es **verleiht den Haaren Glanz**, **stärkt und beschleunigt das Wachstum**, kann vor frühzeitigem und generellem Ergrauen schützen und **hält die Kopfhaut rein.**

**Jasmin in der Hautpflege**
Hier gilt Jasmin als ***das* fantastische Schönheits- und Aufbaumittel!** Es eignet sich mit seinen **kühlenden, verjüngenden und beruhigenden Eigenschaften** für alle Hauttypen, zeigt sich **ganzheitlich harmonisierend** und **überaus hautfreundlich!**

**Jasmin für die Psyche**
Mit Jasmin fühlen wir uns **wacher und aufmerksamer!** Es **hebt unsere Laune**, weckt in uns **Optimismus** und **Freude**, fördert **Vertrauen und Euphorie. Unser Herz öffnet sich** wieder **für einen zuversichtlichen, fröhlichen und motivierten Blick in die Zukunft!** Verspannungen werden in **Kreativität und Selbstvertrauen umgewandelt!**

Bei Stress und Hektik führt es uns sofort in die **Ruhe und Entspannung mit viel Raum zum Sein und Träumen. Mit Kopf und Herz als Einheit gehen wir gelassen in den nächsten Tag!**
Selbstgesetzte Grenzen werden gesprengt und **neue Räume öffnen sich**. Wir erfahren **Sicherheit in unserer Gefühlwelt** und aufgestaute Gefühle können wieder frei fliessen.
**Mit neuem Schwung und gestärktem Selbstvertrauen gehen wir unseren Weg!**

**Jasmin in der Spiritualität**
Mit Jasmin fühlen wir uns **bezaubernd, rein, liebenswürdig, anmutig und elegant! Jasmin als Königin der Blüten und Königin der Nacht steht für die Verbindung von tiefem Gefühl – Herz – Liebe – Erotik! Im Duft des Jasmin hört unser Denken einfach mal auf!**

Jasmin schenkt **Stärke und Beständigkeit** und öffnet für die **intuitive Weisheit!**
**Wir erfahren nicht nur die Liebe zur Welt, sondern auch die Liebe für uns selbst wieder!**
**Von Jasmin inspiriert öffnen wir uns für das Unbekannte und Ungewöhnliche** – wir gehen raus aus Routine, Gewohnheit und dem ewig Gleichen und gehen **unseren Alltag spielerisch, kreativ, schöpferisch und veränderungsbereit** an!

**Ganz wunderbare Düfte erhalten wir, wenn wir Jasmin mit Rose, Sandelholz, Ylang Ylang, Orangenblüten, Zimt oder Champaca mischen – so muss es im Garten Eden duften!**

**Jasmin in der Küche**
In seiner vollen Blumigkeit **„*das* Besondere in der orientalischen Küche“!**
Geliebt und bekannt zur Herstellung von Marmelade, Kuchen und Jasmin-Eis.

**Jasmin in der Anwendung**
Als Haar-, Haut- oder Gesichtsspray; pur in eine Duftlampe, einen Diffuser oder über ein Potpourri gegeben, erhalten wir einen wunderbaren Raumduft; wenige Sprüher über ein Dessert oder unter den Kuchenteig geben.

## Mit Jasmin ist mein Wesen Schönheit und Poesie!

**Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!**

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet