



## **Bio Eucalyptus globulus citriodora und dives**



**die ganz Grossen  
für unsere Gesundheit  
und unser Wohlbefinden und  
die Motivation für  
unsere Lebensgeister!**

### **Bitte beachten Sie:**

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!

Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlfühl!

### **Geschichte**

Der Blaue Eucalyptus stammt ursprünglich aus Australien und Tasmanien und gehört heute zu den am meisten angebaute und bekanntesten Bäumen! Die deutschen Namen sind Übersetzungen der englischen Bezeichnungen „fever tree“ = Fieberbaum und „blue gum tree“ = Tasmanischer Blaugummibaum. Den Namen Fieberbaum erhielt er durch seine Fähigkeit, die von der Malaria-Mücke bewohnten Sümpfe trocken zu legen. Er entzieht durch sein überaus schnelles Wachstum dem Boden viel Wasser, so dass es der Anopheles-Mücke nicht mehr möglich ist, ihre Eier abzulegen, wodurch er gleichzeitig die Bewohner dieser Gebiete vor Malaria schützt! Dieses Wissen haben die Ureinwohner dazu genutzt, Sumpfgebiete im nördlichen Australien und im Mittelmeerraum mit Eucalyptus aufzuforsten und dadurch trocken zu legen, was besagter Mücke die Lebensgrundlage zerstörte. **Über die Jahrhunderte verwendeten und verwenden die australischen Aborigines seine desinfizierenden Blätter, um Wunden zu bedecken und zu heilen und für das gesamte Atemsystem!** In Labortests wurde seine ausgesprochen hohe Wirkkraft darin durch das Auffinden seiner kraftvollen, antimikrobiellen Inhaltsstoffe bestätigt! Eucalyptus enthält einen überaus hohen Eukalyptol-Gehalt, welcher ein Hauptbestandteil vieler antiseptischer Mundwasser ist. Ebenso wurde die Unterstützung auf das gesamte Atemsystem bestätigt! Zusätzlich zeigte und zeigt er starke insektenabwehrende Eigenschaften, wie unter anderem das Stoppen der Malaria-Verbreitung zeigt. Ein Eucalyptus-Baum erreicht innerhalb von acht Jahren eine Höhe von bis zu 20 Metern und gehört mit ca. 70 Metern Wuchshöhe zu den höchsten Bäumen unserer Erde! Das grösste Exemplar steht in Tasmanien und misst gut 90m! **Unsere Hydrolate werden aus den Blättern des Eucalyptus globulus-, des Eucalyptus citriodora- und des Eucalyptus dives –Baumes hergestellt!**

### **Wirkung körperlich**

In der medizinischen Anwendung werden die Eucalyptus-Blätter kaum mehr verwendet; viel häufiger kommt schon länger das ätherische Öl zum Einsatz und **je länger je mehr nun das Hydrolat!**

Sein Hauptinhaltsstoff ist das Cineol, welches schon **in geringer Dosierung Haut und Schleimhaut, Körper und Geist reinigt und belebt!**

Sein **frischer, kampferartiger Duft** bringt **grosse Erleichterung beim erschwerten Atmen, aktiviert die Atmung an sich und fördert die Sauerstoffversorgung!**

### **Wirkung Haut und Haare**

Ein **Dampfbad** mit Eucalyptus-Hydrolat ist besonders **angenehm, reinigend und die Haut regenerierend!** Alle Hautbeschwerden erfahren unterstützend eine Linderung.

Eucalyptus **reinigt hervorragend Hände und Füsse von Fett und Schmutz**, wirkt gleichzeitig gegen **kleine Schürfwunden** und **hält oder macht die Haut geschmeidig!**

Die **adstringierende Wirkung** wirkt positiv auf das Bindegewebe, Cellulite kann sich zurückbilden und die Haut wirkt wieder jünger! **Vorsicht:** bei sehr empfindlicher Haut Hauttest machen!

Die **Reinigungs- und Regenerationskraft** des Eucalyptus sorgt für **kräftiges, glänzendes und sichtbar gesünder aussehendes Haar vom Ansatz bis in die Spitzen!**  
**Haaransatz und Kopfhaut werden gereinigt, belebt und genährt, wodurch das Haar mehr Schwung, Glanz und Widerstandskraft erhält.** Die **Kopfhaut fühlt sich vitalisiert an und kann wieder „atmen“!** Eucalyptus-Hydrolat, Oliven-Hydrolat und Oliven- oder Kokosöl zu je 1/3 gemischt, gilt als feuchtigkeitsspendender, glanzbringender Muntermacher für das Haar!

### **Wirkung psychisch**

Eucalyptus fördert unsere **Konzentration**, unser **Urteilsvermögen**, unsere **Kritikfähigkeit** und lässt uns wieder **logisch denken!** Fühlen wir uns **geistig ausgelaugt, mental total erschöpft**, mischen wir **Eucalyptus mit Lavendel** zu gleichen Teilen, geben diese Mischung in eine Duftlampe und freuen uns über die umgehend **verstärkte und wachsende Kraft** in uns!  
Am besten atmen wir seinen Duft tief ein und spüren, wie er uns **zentriert und zu neuem Denken und zu neuen Taten anregt!** Bei **langem Arbeiten in geschlossenen Räumen** fühlen wir uns und bleiben wir auch **länger frisch und konzentriert**, und unsere **Atmung ist tiefer und besser!**

### **Wirkung spirituell**

Der Duft des Eucalyptus lässt **alles in uns langsamer werden**, und wir spüren durch seine regelmässige Anwendung nach und nach einen immer grösser werdenden **Bezug zu unserer eigenen inneren Tiefe!**

Eucalyptus **unterstützt mit seiner ganzen Kraft unsere Atemübungen und vertieft ebenso unsere Meditation!** Immer **fühlen wir uns in seinem Duft und in der Atmosphäre, die er dadurch schafft, klar, frisch und geistig vital!**

**Fühlen wir uns energetisch ausgelaugt und fühlen uns in einer bestimmten Situation gefangen, befreit und belebt uns Eucalyptus** schnell wieder!

### **Rezept-Vorschläge: Raumspray „frei atmen – frei sein“**

Mischen Sie die Hydrolate Eucalyptus 40g, Litsea 30g, Cassis 30g mit den äth.Ölen Eucalyptus globulus 10Tr, Eucalyptus citriodora 10Tr, Eucalyptus dives 7Tr, Litsea Cubeba 7Tr und Bergamotte 7Tr; diese Mischung kann auch in Form eines Aroma-Stick, über ein besprühtes Tuch, in einer Duftlampe oder in einem Diffuser genutzt werden!

### **Eucalyptus citriodora – Zitronen-Eucalyptus**

zeigt grundsätzlich dieselben Wirkungen wie Eucalyptus globulus! Während Eucalyptus globulus in der kühlen und kalten Jahreszeit durch seine Wärme, die er im Duft ausstrahlt äusserst beliebt ist, wird Eucalyptus citriodora in der warmen und heissen Zeit sehr geschätzt!

Dennoch gilt er auch in der kalten Jahreszeit als Atmosphärenreiniger, wenn abgestandene Raumluft geklärt und erfrischt werden muss, und natürlich auch, wenn ein besonderer Wellness-Duft gewünscht wird!

Erfrischend und desodorierend wird das Hydrolat auch als Badezusatz sehr geschätzt!

Eucalyptus citriodora fördert zudem unsere Kreativität in allen Varianten!

### **Eucalyptus dives – Menthol-Eucalyptus**

wird aufgrund seines milden und auch erfrischenden minzig-würzigen Duftes von vielen bevorzugt! In der Wirkung zeigt er sich ähnlich einer Mischung zwischen Eucalyptus, Pfefferminze und Menthol und gilt als besonders entspannend für Kopf und Körper, speziell der Muskeln.

### **Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!**

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch;  
Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde;  
Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen;  
Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus;  
W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet